

Newsletter du 10 décembre 2007

Bonjour,

Vous avez envie de participer aux Relais Givrés, le 19 janvier 2008

Si vous n'avez pas encore trouvé une équipe, vous avez la possibilité de faire partie de celle d'Actujog (pour les membres du club).

Les premières demandes seront prioritaires.

Nous avons besoins de 5 coureurs dont obligatoirement 1 dame et 1 vétéran ayant 40 ans accomplis le jour de la course (voir renseignements ci-dessous)

ActuJog s'occupe des frais d'inscription.

INSCRIPTION : Cliquez sur le lien ci-dessous.

Attention, les 5 premières demandes, 1 dame et 4 hommes (dont au moins 1 vétéran) seront retenus !

http://actujog.be/club_actujog/inscription_club_aux_relais_givres_2008.html

L'équipe constituée sera publiée sur le site (accueil Club ActuJog).

RENSEIGNEMENTS

Départ

13 heures

Centre Sportif de Neder-over-Heembeek

Petit chemin Vert - 1120 Bruxelles

Fléchage depuis la sortie 6 du ring de Bruxelles

Principe de la course

5 coureurs dont obligatoirement 1 dame et 1 vétéran ayant 40 ans accomplis le jour de la course (né(e) avant le 19/01/1968) parcourent chacun 8 km avant d'effectuer, groupés, un troisième tour de 4 km.

Informations diverses

- 13h départ
- 15h remise prix minis
- 17h remis prix relais (en même temps que la dernière équipe)
- 20h fermeture parking solvay
- Possibilité de restauration sur place à partir de 19h .
- Parking aisé (500 places) sur le site de SOLVAY (à 400m du départ et accès fléché depuis le ring). Parking disponible de 11h à 20h sous surveillance !

A bientôt.

Alain, le Webmaster du site ActuJog.