

Newsletter du mercredi 20 août 2008

Bonjour,

Petite newsletter de vacances pour vous encourager à vous entraîner, en congés ou au travail, l'objectif athlétique reste le même ! Garder la forme ou la conserver en vue des futures compétitions, et oui, les courses ne manquent pas au calendrier des prochaines semaines ! Parmi celles-ci, deux retiennent une attention particulière pour ACTUJOG le samedi 20 septembre, en effet, elles sont toutes les deux organisées par des membres du club, je vous invite donc à y participer !

Les Sentiers du Laerbeek, une course de 10KM dans le superbe bois du Laerbeek.

<http://www.jogginganshoren.be/Laerbeek.htm>

L'Ultra Trail Miles Marathon, un trail proposant trois distances dans la très jolie Forêt de Soignes, 21, 42 ou 68KM au choix, attention, vous devez vous inscrire à l'avance. Si vous ne courez pas, vous pouvez aider l'organisation comme signaleur ou autres. Contactez Marc Vanderlinden au 0473/68.38.46 ou marcvdl@yahoo.fr et economat@forest.irisnet.be

<http://ultratrailmilesmarathon.blogspot.com/>

Début septembre, deux petits concours seront organisés, un sur Les Sentiers, l'autre sur l'Ultra Trail, pour avoir la chance de gagner un lot, vous devrez participer ou aider à une de ces deux organisations, vous devez donc choisir votre concours selon la course où vous serez présent.

Prochainement, tous les membres du club qui le désirent pourront désormais publier leurs photos de course, de voyage, etc, à leur format original sur Joomeo via le Club ACTUJOG, le formulaire d'inscription et le règlement suivront prochainement via la page d'accueil du Club ACTUJOG, en attendant, vous pouvez tester ce service en cliquant sur le lien ci-dessous. Cliquez sur le lien ci-dessous pour tester.

<http://joomeo.fr/clubactujog>

Nom d'utilisateur : **CLUBACTUJOG**

Mot de passe : **CACTUJOG1**

Bonne préparation et vos appareils photo !

A bientôt.

Alain

PS : Cliquez sur le lien ci-dessous pour consulter le classement par handicap d'âges sur les 20KM de Bruxelles, une remise de prix est prévue début d'année 2009 lors d'une petite soirée de rencontre des membres du club ACTUJOG, les modalités vous seront transmises ultérieurement.

http://www.actujog.be/club_actujog/classement/handicap_ages_20km_bruxelles_2008.html

Toutes les photos prises par ACTUJOG sont enregistrables à leur format d'origine uniquement par abonnement, cliquez ci-dessous pour vous abonner.

<http://www.actujog.be/abonnement/photos.html>